¿Será buen momento para comprar?

OPINIÓN

El juego es saludable

Inmaculada Flor Diego. Recomienda esta noticia

El Juego es saludable. Esta afirmación no merece la pena ser discutida, pero dada la sociedad en la que nos movemos, parece que no está tan clara su asimilación por parte de la población en general. Hoy en día se prima el escalar puestos en lo profesional, acudir al gimnasio para poder estar en forma, asistir a mil compromisos, quedar con los amigos. Pero, ¿qué ha pasado con nuestros hijos? ¿jugamos con ellos? Para qué negarlo, la respuesta a estas preguntas es siempre la misma: no hay tiempo. Si analizamos la situación actual, vemos que la mayoría de las personas no quiere estar en casa más que lo necesario, parece como si estuviéramos perdiendo el tiempo si así fuera. No entendemos que no menoscaba nuestra profesionalidad disponer de un tiempo para relajarnos, para estar en casa y disfrutar de los más pequeños. ¿Cómo? Obviamente, jugando con ellos. Desde leerles un cuento, hasta hacer que ellos mismos creen uno propio disfrutando así de la Gramática de la Fantasía (Gianni Rodari) e incluso, cómo no, haciendo uso, que no abuso, de los juegos. Si nuestros niños ya no disfrutan tanto de elementos tradicionales, como las muñecas o los scalextric, no pasa nada, no debemos preocuparnos por ello. Es normal que en sociedades como la nuestra, donde prima lo visual y lo inmediato, los niños no se sientan atraídos por este tipo de juegos. Sin embargo, no debemos dar por perdida su correcta socialización e instrucción. Eso sí, debemos ser conscientes de que actualmente, éstas se producen de forma distinta. Los más jóvenes se divierten y se educan a través de otros medios, que no son los acostumbrados. Estamos hablando (sí, lo han adivinado) de Internet y sus entresijos. Hay miles y miles de páginas en la red donde los niños y no tan niños, o sea nosotros, los adultos, pueden y podemos hacer uso de la inteligencia y, por ende, potenciarla, jugando. Los juegos en Internet no son sólo disparos y puñetazos, sino que existen esos otros donde lo que se potencia es la estrategia (capacidad de organización y planificación), la imaginación (P. ej. las aventuras gráficas), la habilidad numérica o espacial e incluso nuestra capacidad de abstracción o análisis, entre otras (léase enigmas). Las analogías entre el juego y el proceso de enseñanza-aprendizaje son muchas más de lo que intuimos. Lo que sucede es que se suele percibir el proceso de aprendizaje como algo serio y estructurado y no como algo amigable. ¿Quieren comprobarlo por ustedes mismos? Me permito remitirles a El Laberinto Thyssen (www.museothyssen.org) donde los niños de toda España en edad escolar han podido aprender arte de una forma muy lúdica. Sin embargo, no es ésta la única ventaja que podemos descubrir si dejamos a nuestros hijos extraer los maravillosos frutos de la Red. También facilita la comunicación con otras personas de su edad, a través de los foros de discusión e incluso de los chat, lo que permite su socialización. Pero, al igual que debemos estar atentos sobre qué juegos son los adecuados para el correcto desarrollo de nuestros hijos, también debemos conocer con quién se comunican. Aún existiendo alertas frente al posible uso inadecuado de la red, donde se advierte de la no recomendable visita de la página por parte de los más jóvenes, no podemos dejarles solos frente a la decisión y un buen seguimiento, que no acoso, por parte de los padres, es aconsejable. Tenemos que empezar a entender que Internet no es tan malo para nuestros hijos, que pueden aprender con ello y que, en absoluto, supone una pérdida de tiempo frente a otros juegos más clásicos donde el aprendizaje y la socialización también eran parte esencial de su uso. Dejemos pues a los niños crecer en libertad, permitámosles disfrutar de las ventajas que Internet ofrece en la actualidad: dejémosles jugar en la Red.

Inmaculada Flor Diego es psicóloga y directora de Comunicación de www.rompecocos.com

flor@rompecocos.com

DIARIO DEL CARNAVAL en PDF

OSCAR 75TH

Solicite su deducción por maternidad desde aquí

CONTENCIOSO DE GIBRALTAR

Canal Viajes

fotos nuestras...

CEMENTERIO MANCOMUNADO BAHÍA DE CÁDIZ

canal

Fondo de escritorio

Diario de Cádiz Digital como página de inicio

Especiales

Gráficos Flash

Sitúate con...

Calcule su hipoteca ideal

CHAT

© Copyright Federico Joly y Cía, S.A.
Calle Ceballos, 1. 11003 Cádiz (España). Nº 1699

Powered by SAREMEDIA